

# 2023

## Circulaire III

### Distractions

### Juillet - Août - Septembre

# Escapade à Milan

**Lundi-Mardi 28/29 août 2023**



## **Programme**

### **Lundi 28 août 2023**

Rendez-vous à **06h45** au chemin du Tirage, pour un départ à **07h00** en direction de Chamonix et le tunnel du Mont-Blanc.

Pause-café-croissant en cours de route. Continuation par Aoste, Ivrea.

Arrivée vers 12h00 à Milan : repas dans un restaurant avec spécialités milanaises au menu

L'après-midi, découverte extérieure, pédestre et guidée des monuments, principaux de la ville:

le théâtre de la Scala, la galleria Vittorio Emmanuel II, l'une des voies les plus animées de la ville, le Duomo orné de 134 flèches d'une extraordinaire finesse, véritable hérissron de marbre. Puis montée à la terrasse du Duomo, en ascenseur.

Promenade entre les flèches décorées et les sculptures. La vue de Milan depuis le toit est surprenante ! Puis temps libre pour le shopping. Installation à l'hôtel. Repas du soir. Soirée libre



## **Mardi 29 août 2023**

Petit déjeuner buffet. Ce matin, visite audio-guidée de l'église Santa Maria delle Grazie, classée au patrimoine mondial de l'UNESCO qui renferme un trésor inestimable : La Cène de Léonard de Vinci. Repas de midi dans un restaurant. L'après-midi, découverte du célèbre **Théâtre de la Scala**. Visite du Musée qui abrite une grande collection de tableaux, bustes, costumes et différents en lien avec l'univers de l'opéra. La visite permet aussi de parcourir le vestibule du théâtre et de



contempler la salle de l'auditorium depuis les petites loges. Avec un pincement au cœur, vous quitterez cette magnifique ville pour un retour à Cognac en début de soirée.

## **Prix par personne**

CHF 420.00 pour les membres colognotes

CHF 480.00 pour les membres sympathisants

CHF 90.00 Supplément pour chambre individuelle

## **Compris dans le prix**

- Voyage en car 4\* tout confort
- La pause-café-croissant
- Hôtel 4\* à Milan avec petit déjeuner buffet
- La pension complète
- Les boissons au cours du repas (1/4 de vin, eau en carafe, et 1 café/thé/pers.)
- Toutes les excursions et visites mentionnées dans le programme
- Les boissons (minérales) gratuites dans le car durant le voyage
- Le coup du blanc du patron

## **MODALITES D'INSCRIPTION**

Au moyen du bulletin d'inscription **N° 2**

**Dernier délai pour l'inscription : le vendredi 4 août 2023**

**Dernier délai pour le paiement : le lundi 14 août 2023**

**Veuillez s.v.p. attendre de recevoir la facture pour le paiement. Merci !**

## **Notre hôtel**

Hôtel Best Western Antares Concorda\*\*\*\*

Viale Monza 132

I-20217 Milano Tél. +39 02 2611 2020

[www.hotelconcordemilano.com](http://www.hotelconcordemilano.com)

**Devises : Euros**

**Passeport ou carte d'identité valable obligatoire**

# Emosson et son Barrage

Jeudi 5 octobre 2023



## ***Emosson et son barrage*** *un site splendide au coeur du mont-blanc*

### Programme

Rendez-vous à **06h45** au chemin du Tirage pour un départ à **07h00** en direction d'Aigle, Saint-Maurice. Arrivée à Martigny à 09h00, pause café-croissant. Puis à 10h00 tour de ville à bord du Baladeur: petit train touristique de Martigny. Le Baladeur "Tour de Ville" fait des arrêts sur la Place Centrale, au Château de la Bâtiaz, au Moulin Semblanet, chez Barryland et à la Fondation Pierre Gianadda. **A 11h15**, reprise du car et trajet jusqu'à Emosson. Repas de midi au restaurant du barrage d'Emosson. La vue depuis le lac d'Emosson est superbe.





**L'après-midi, visite du barrage d'Emosson.** Présentation de la maquette, explication des instruments sur les maquettes, pendule, roc mètre. Déplacement sur le couronnement du barrage, entrée en rive gauche et visite de la galerie 1926, explications des montagnes, dinosaure, Vieux-Emosson, impact touristique du barrage. Vers 17h00 reprise du car et voyage retour via Sallanches, Bonneville. Retour à Cologny aux alentours de 19h30.

## **Prix par personne**

CHF 125.00 pour les membres colognotes

CHF 140.00 pour les membres sympathisants

## **Compris dans le prix**

- Voyage en car 4\* tout confort
- La pause-café-croissant
- La promenade avec le petit train touristique de Martigny
- Le repas de midi au restaurant
- Les boissons au cours du repas (1/4 de vin, eau en carafe, et 1 café/thé/pers.)
- La visite guidée du Barrage
- Les boissons (minérales) gratuites dans le car durant le voyage
- Le coup du blanc du patron

## **MODALITES D'INSCRIPTION**

Au moyen du bulletin d'inscription **N° 3**

**Dernier délai pour l'inscription : le jeudi 21 septembre 2023**

**Dernier délai pour le paiement : le jeudi 28 septembre 2023**

**Veuillez s.v.p. attendre de recevoir la facture pour le paiement. Merci !**

**Devises : Francs Suisses**  
**Passeport ou carte d'identité valable obligatoire**



# Repas estival

**Vendredi 4 août 2023 à 12h00**

**Au Restaurant "La Pointe à la Bise"**

Chemin de la Réserve 8, 1222 Vérenaz, tél. : 022 752 11 60

**BUS E**, arrêt le plus proche "Bise"

Trajet à pied entre l'arrêt de bus et le restaurant environ 700 mètres

## **MENU**

*Spuma de tomates mozzarella*

\* \* \* \*

*Filets de perches du Lac Léman*

*Beurre citronné*

*Pommes allumettes*

*Légumes du jour en plat*

\* \* \* \*

*Tarte au spéculos*

*Entremet citron vert et insert framboise*

**PRIX: CHF 45.00 par personne**

(vin, eau minérale, café ou thé compris)

**A payer sur place**

**Ce repas remplace celui du dernier vendredi du mois d'août au Restaurant "La Belotte".**

**Dernier délai d'inscription (impératif) : vendredi 28 juillet 2023**

Inscription écrite indispensable au moyen du bulletin d'inscription **N° 1** (ci-joint) auprès de:

Madame Kathleen Tyberghein, chemin des Buclines 23A, 1223 Cologny

a) Par la poste

b) Par e-mail: [kathleen.tyberghein@gmail.com](mailto:kathleen.tyberghein@gmail.com)

**Attention !** Les personnes qui n'auraient pas pris la précaution d'annoncer leur absence **au moins 3 jours ouvrables avant le repas, soit le mardi 1<sup>er</sup> août** devront obligatoirement en payer le prix.

**N'oubliez pas de mettre votre **disque de stationnement** derrière le par brise dans votre voiture !**

## Stand de Pâtisserie du club des aînés



### Lundi 1<sup>er</sup> août 2022 - Fête Nationale à Cogny



Comme de coutume, le Club des Aînés tiendra le stand de pâtisseries. N'oubliez pas d'apporter vos pâtisseries ! **Valable aussi pour les Messieurs.** Voir bulletin en annexe.



**Le 20 septembre 2023 à 14h30 au Local du club**

**Conférence de Pierre Boggio sur le thème**

### **Histoire du protestantisme**

Comment, à la suite de quelles circonstances, naquit au seizième siècle une religion nouvelle : le protestantisme ; quelle en fut l'évolution dans les siècles ultérieurs. L'histoire de cette religion s'inscrit dans la grande histoire et se doit d'être connue en notre ville.

# Le Club qui marche



## Jeudi 27 juillet : "Lac de Montriond (F)"



Ce lac, près de Morzine, entre falaises et conifères est un havre de fraîcheur qui invite à la détente sur la pelouse de sa base de loisirs et à la randonnée.

Durée 2h à plat, bons chemins.

Prendre pique-nique et **carte d'identité**

Départ de la Planta à 09h30 en 🚗

## Jeudi 31 août : "Descente de la Versoix"



Une balade vivifiante en forêt le long de la Versoix depuis la douane de Sauvigny jusqu'à la gare CFF de Versoix en passant par la réserve naturelle de Combes Chapuis, la Bâtie et le moulin de Richelien.

Départ 9h53  33 Planta – Gare des Eaux-Vives

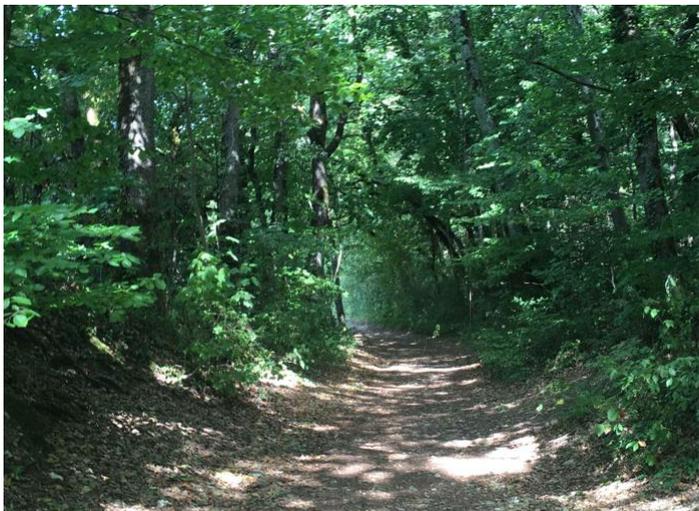
Départ 10h13 Léman Express Gare des Eaux-Vives – Gare de Versoix

Départ 10h51  55 Gare de Versoix

Durée 3h, dénivelé +55/-125m

Prendre bonnes chaussures car le terrain peut être glissant et pique-nique.

## Jeudi 28 Septembre "Réserve du Bois de Chêne (VD)"



Entre Genolier et Coinsins, agréable balade en forêt dans une zone protégée avec une mosaïque de paysages à l'abri du tumulte urbain.

Départ et arrivée à proximité de Vich.

Durée 2h30, légère montée à l'aller, sinon dénivelé négligeable

Départ de la Planta à 13h30 en 

Tous les départs ont lieu depuis le Parking "P2" de la Planta

Vous trouverez le détail sur notre site: [www.ainescologny.ch](http://www.ainescologny.ch)

***Toutes ces belles balades sont sous la houlette de notre cher ami Walter Gehri.***



***Venez nombreux découvrir les merveilles de la nature***

Les personnes intéressées par les concerts et spectacles pour la saison 2023/2024 sont priées de contacter Madame Raymonde Gollop, Tél. 022 700 48 83, ou par e-mail: [raygol@bluewin.ch](mailto:raygol@bluewin.ch), avant le **7 juillet 2023**.



### Dates à réserver par la suite



Cours informatiques toujours le 4<sup>ème</sup> mardi de chaque mois à 09h30, sauf juillet et août, selon les informations sur notre site :

[www.ainescology.ch](http://www.ainescology.ch)

→ Activités

→ Cours informatiques

→ Programme 2023

→ Remplir la feuille d'inscription et l'envoyer



Le dernier vendredi du mois, sauf juillet, août et décembre, repas au Restaurant "La Belotte".

Inscription Nicole Vedy [nicole.vedy@yahoo.fr](mailto:nicole.vedy@yahoo.fr) ou au 077 472 93 52.

Le prochain repas **le vendredi 29 septembre 2023. Places limitées à 25 personnes !**



Pour ceux qui le désirent, n'hésitez pas à nous rejoindre dès 14h00 à notre local :

- Le lundi pour les joueurs de bridge
- Le mardi et vendredi pour les joueurs de Jass
- Le jeudi pour le scrabble et le rummikub



***Vous êtes tous les bienvenus***

Enfin nous vous recommandons de consulter régulièrement notre site:

[www.ainescology.ch](http://www.ainescology.ch)

Dans lequel vous retrouverez toutes les activités de notre club.